

## 坂口 憲一郎情報

No90

(2023年5月7日配信)

NHK ラジオ深夜便「明日へのことば」

5月7日(火)4時台

出演 高柳和江(小児外科医・癒しの環境研究会理事長)

**「笑いで、病をふっとばせ」**

聞き手 坂口憲一郎

高柳和江さんは、40年以上、「笑い」についての医療効果を研究され「笑医力」ということを提唱されている方です。

笑いは、自己免疫力を高め、がんの治癒に効果があると、言われています。「笑いは、副作用のない薬」笑いと感動、感謝が、病に効くと1日に5回の笑いと感動をすることを患者に進めています。2005年からは、笑い療法士を養成し、1000人を超える方々が活動しています。お話を伺い、「笑う門に福来る」「笑うが勝ち」と...、世界を笑いでいっぱいになりたいものだと思います。