

坂口 憲一郎情報

No74

(2023年3月19日配信)

NHK ラジオ深夜便「明日へのことば」3月26日(日)4時台

「102歳・さびない鍬になりたい」

出演 石井 哲代

聞き手 坂口 憲一郎



石井さんは、広島県尾道市の郊外美ノ郷町にお住まいです。

83歳から20年、一人暮らしをされています。タイトルの「さびない鍬でありたい」は、石井さんの座右の銘。30年間、3年日記を毎晩欠かさずつけ、毎日、よく食べ、良く寝て、良くしゃべる、、とてもお話好きで、元小学校の先生ただだけに、ご近所はもとより、教え子など訪ねてきて話に花が咲くといえます。

石井さんの健康長生きの8つの秘訣、私らしく生きる5つの秘訣、生き方上手の5つの心得などがあります。大きな声で、毎晩、お経をあげ、地域に50年前に作った仲良しクラブで、荒城の月や知床旅情を大正琴で演奏し、大きな声で歌う。一人で食事をするときも、必ず、声を出し、、、いただきます。ご馳走様、、、と声を出すことを欠かさない。100歳の時、尾道市主催の講演会では、、、まづ、瀬戸の花嫁をみんなで歌い、立ち上がって身体を前かがみに倒して、、、なんと手がぴたりと床に着く柔軟性にみんなびっくりし、大歓声だったとか、、、雨の日には、訪問者が、ナイチンゲールとユーモアがあり、楽しい一時でした。